

NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD SOLÁRIUM

Návštěvník je povinen se před vstupem seznámit s tímto návštěvním řádem a uhrazením vstupného návštěvník s tímto návštěvním řádem souhlasí!

1. VŠEOBECNÉ INFORMACE

1.1. OTEVÍRACÍ DOBA

PO-PÁ: 6:00–21:30 hod. (poslední vstup 21:00)

SO, NE, SV.: 8:00–19:30 hod. (poslední vstup 19:00)

Provozovatel může vyčlenit časové úseky v rámci provozní doby, a to za účelem pořádání sportovních či jiných podobných akcí, v rámci čehož může být areál BaW (Bazén a wellness) včetně solária uzavřen. Veřejnost je o těchto změnách informována vyvěšením na pokladně a prostřednictvím webových stránek <https://rasinova.starez.cz>.

Návštěvníci solária jsou povinni dodržovat také Návštěvní řád BaW, který je vyvěšen na webových stránkách rasinova.starez.cz a na pokladně BaW.

1.2. PRAVIDLA PRO OPALOVÁNÍ

- ▶ Vždy používejte ochranné brýle určené pro opalování v soláriu – ultrafialové záření může trvale poškodit zrak.
- ▶ Používejte pouze kosmetiku, která je určena pro opalování v soláriu.
- ▶ Dodržujte doporučené opalovací časy, které nepřekračujte. Nedodržování doporučených opalovacích časů může vést ke spálení pokožky a k předčasnému stárnutí pleti.
- ▶ Před opalováním si sundejte veškeré šperky a doplňky.
- ▶ Před opalováním odstraňte veškerou kosmetiku, make-up a nepoužívejte parfémy.
- ▶ Doporučená pauza mezi opalováními je min. 48 h.
- ▶ Pro získání rovnoměrného opálení se v soláriu otáčejte – při neprokrvení částí těla, na kterých ležíte,

se opálení snižuje.

- ▶ Opalování je zakázáno osobám se spálenou pletí, trpící alergiemi na UV záření nebo s onemocněním kůže, při kterých je zakázáno ji vystavovat UV záření.
- ▶ Opalování se nedoporučuje lidem po operaci očí.
- ▶ V soláriu se nesmí opalovat děti mladší 15 let, a také lidé s fototypem číslo 1 viz níže.
- ▶ Opalovací časy a výsledné opálení jsou velmi individuální a citlivost pleti se po celý rok mění.
- ▶ Pokud trpíte na ekzémy a vyrážky, doporučujeme se před návštěvou poradit se svým dermatologem.
- ▶ Celkový počet opalování by v jednom roce neměl přesáhnout 50 návštěv.
- ▶ Upozorňujeme, že dlouhodobé nadužívání solária může poškodit zdraví.

1.3. OPALOVÁNÍ NEDOPORUČUJEME

- ▶ jste-li těhotná
- ▶ pokud užíváte léky
- ▶ osobám s kardiostimulátorem
- ▶ pokud trpíte křečovými žilami
- ▶ pokud máte ekzém či vyrážky

1.4. DOPORUČENÁ OPALOVACÍ KÚRA

- ▶ Z počátku dodržujte kratší dobu opalování, aby nedošlo ke spálení pokožky – doporučujeme při dalších návštěvách mírně navyšovat dobu strávenou v soláriu.
- ▶ Dodržujte pauzu mezi opalováními – min. 48 h.
- ▶ Po 6–8 týdnech týden opalování vynechejte – tato doba slouží k regeneraci pokožky – výměna pokožky trvá 28–30 dní, nemusíte se bát, že se opálení během týdne ztratí.

TYP 1 (Keltský typ – přibližně 2 % české populace)

PLEŤ Nápadně světlá pleť s pihami, která se špatně opaluje a má velmi silný sklon ke spálení kůže

VLASY: mívá rezavé nebo blond vlasy

OČI: modré

Tento typ se nikdy neopálí, neměl by do solária vůbec chodit. Do této skupiny řadíme i děti.

TYP 2 (Evropan se světlejší pletí – přibližně 12 % české populace)

PLEŤ Je o něco tmavší než u typu 1, pihy se objevují zřídka a má silný sklon ke spálení kůže (vždy se opálí do červena).

VLASY: blond až světle hnědé

OČI: modré až šedé, případně zelené barvy

TYP 3 (Evropan s tmavou pletí – přibližně 78 % české populace)

PLEŤ Tento typ má normální pleť téměř nebo úplně bez pih, obvykle se opaluje dobře, mívá pouze malý sklon ke spálení kůže.

VLASY: bývají tmavé blond až hnědé

OČI: hnědé

TYP 4 (Středomořský typ – přibližně 8 % české populace)

PLEŤ Má snědou kůži bez pih, dobře se opaluje.

VLASY: tmavé

OČI: tmavé

TYP PLETI / počet opalování	TYP 2	TYP 3	TYP 4
1. opalování	5 minut	6 minut	8 minut
2. opalování	5 minut	8 minut	10 minut
3. opalování	6 minut	10 minut	12 minut
4. opalování	8 minut	10 minut	12 minut
5. opalování	8 minut	12 minut	14 minut
6. opalování	10 minut	14 minut	16 minut

3. CENY

Ceny vstupného a doplňkového prodeje jsou stanoveny dle platného ceníku. Ceník pro veřejnost je umístěn na informační tabuli u pokladny BaW a na webových stránkách provozovatele <https://rasinova.starez.cz>.

PROVOZNÍ DOBA SOLÁRIA

Po–Pá 06:00–21:30
poslední vstup 21:00

So, Ne, sv. 08:00–19:30
poslední vstup 19:00

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

**Integrovaný
záchranný systém 112**

**První pomoc
- tísňové volání 155**

Policie ČR 158

Hasiči 150

Městská policie 156

Pokladna 720 157 521

PROVOZOVATEL

STAREZ - SPORT, a.s.

Křížkovského 164

603 00 Brno

IČ: 269 32 211

DIČ: CZ269 32 211

ODPOVĚDNÁ OSOBA

Bc. Sabina Musilová
vedoucí střediska
musilova@starezsport.cz

pokladna-
rasinova@starezsport.cz

VLASTNÍK

Statutární město Brno.

**Se stížnostmi,
oznámeními nebo
podněty se obračejte
přímo na provozovatele
- společnost
STAREZ – SPORT, a.s.,
na vedoucí střediska
nebo na osoby
zajišťující
provoz v areálu.**

Brno 1. 10. 2025

**Schválil:
Mgr. Martin Mikš
generální ředitel
STAREZ – SPORT, a.s.**