

# NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD SOLÁRIUM

**Návštěvník je povinen se před vstupem seznámit s tímto návštěvním řádem a uhrazením vstupného návštěvník s tímto návštěvním řádem souhlasí!**

## 1. VŠEOBECNÉ INFORMACE

### 1.1. OTEVÍRACÍ DOBA

**PO – PÁ:** 6:00–21:30 (poslední vstup 21:00).

Návštěvník odchází do šaten nejpozději 21:30 a opouští budovu nejpozději 21:45.

**SO, NE, SV.:** 8:00–19:30 (poslední vstup 19:00).

Návštěvník odchází do šaten nejpozději 19:30 a opouští budovu nejpozději 19:45.

Provozovatel může vyčlenit časové úseky v rámci provozní doby, a to za účelem pořádání sportovních či jiných podobných akcí, v rámci čehož může být areál BaW (Bazén a wellness) včetně solária uzavřen. Veřejnost je o těchto změnách informována vyvěšením na pokladně a prostřednictvím webových stránek <https://rasinova.starez.cz>.

Návštěvníci solária jsou povinni dodržovat také Návštěvní řád BaW, který je vyvěšen na webových stránkách [rasinova.starez.cz](https://rasinova.starez.cz) a na pokladně BaW.

### 1.2. PRAVIDLA PRO OPALOVÁNÍ

▶ Vždy používejte ochranné brýle určené pro opalování v soláriu – ultrafialové záření může trvale poškodit zrak.

▶ Používejte pouze kosmetiku, která je určena pro opalování v soláriu.

▶ Dodržujte doporučené opalovací časy, které nepřekračujte. Nedodržování doporučených opalovacích časů může vést ke spálení pokožky a k předčasnému stárnutí pleti.

▶ Před opalováním si sundejte veškeré šperky a doplňky.

▶ Před opalováním odstraňte veškerou kosmetiku, make-up a nepoužívejte parfém.

- ▶ Doporučená pauza mezi opalováním je min. 48 h.
- ▶ Pro získání rovnoměrného opálení se v soláriu otáčejte – při neprokrvení částí těla, na kterých ležíte, se opálení snižuje.
- ▶ Opalování je zakázáno osobám se spálenou pleť, trpící alergiemi na UV záření nebo s onemocněním kůže, při kterých je zakázáno ji vystavovat UV záření.
- ▶ Opalování se nedoporučuje lidem po operaci očí.
- ▶ V soláriu se nesmí opalovat děti mladší 15 let, a také lidé s fototypem číslo 1 viz níže.
- ▶ Opalovací časy a výsledné opálení jsou velmi individuální a citlivost pleti se po celý rok mění.
- ▶ Pokud trpíte na ekzémy a vyrážky, doporučujeme se před návštěvou poradit se svým dermatologem.
- ▶ Celkový počet opalování by v jednom roce neměl přesáhnout 50 návštěv.
- ▶ Upozorňujeme, že dlouhodobé nadužívání solária může poškodit zdraví.

### 1.3. OPALOVÁNÍ NEDOPORUČUJEME

- ▶ jste-li těhotná
- ▶ pokud užíváte léky
- ▶ osobám s kardiostimulátorem
- ▶ pokud trpíte křečovými žilami
- ▶ pokud máte ekzém či vyrážky

### 1.4. DOPORUČENÁ OPALOVACÍ KŮRA

- ▶ Z počátku dodržujte kratší dobu opalování, aby nedošlo ke spálení pokožky – doporučujeme při dalších návštěvách mírně navýšovat dobu strávenou v soláriu.
- ▶ Dodržujte pauzu mezi opalováním – min. 48 h.
- ▶ Po 6–8 týdnech týden opalování vynechejte – tato doba slouží k regeneraci pokožky – výměna pokožky trvá 28–30 dní, nemusíte se bát, že se opálení během týdne ztratí.

#### TYP 1 (Keltský typ – přibližně 2 % české populace)

**PLEŤ** Nápadně světlá pleť s pihami, která se špatně opaluje a má velmi silný sklon ke spálení kůže

**VLASY:** mívá rezavé nebo blond vlasy

**OČI:** modré

Tento typ se nikdy neopálí, neměl by do solária vůbec chodit. Do této skupiny radíme i děti.

#### TYP 2 (Evropan se světlejší pleť – přibližně 12 % české populace)

**PLEŤ** Je o něco tmavší než u typu 1, pihy se objevují zřídka a má silný sklon ke spálení kůže (vždy se opálí do červena).

**VLASY:** blond až světle hnědé

**OČI:** modré až šedé, případně zelené barvy

#### TYP 3 (Evropan s tmavou pleť – přibližně 78 % české populace)

**PLEŤ** Tento typ má normální pleť téměř nebo úplně bez pih, obvykle se opaluje dobře, mívá pouze malý sklon ke spálení kůže.

**VLASY:** bývají tmavé blond až hnědé

**OČI:** hnědé

#### TYP 4 (Středomořský typ – přibližně 8 % české populace)

**PLEŤ** Má snědou kůži bez pih, dobře se opaluje.

**VLASY:** tmavé

**OČI:** tmavé

TYP PLETI / počet opalování	TYP 2	TYP 3	TYP 4
1. opalování	5 minut	6 minut	8 minut
2. opalování	5 minut	8 minut	10 minut
3. opalování	6 minut	10 minut	12 minut
4. opalování	8 minut	10 minut	12 minut
5. opalování	8 minut	12 minut	14 minut
6. opalování	10 minut	14 minut	16 minut

## 3. CENY

Ceny vstupného a doplňkového prodeje jsou stanoveny dle platného ceníku. Ceník pro veřejnost je umístěn na informační tabuli u pokladny BaW a na webových stránkách provozovatele <https://rasinova.starez.cz>.

## PROVOZNÍ DOBA SOLÁRIA

Po–Pá 06:00–21:30  
poslední vstup 21:00

So, Ne, sv. 08:00–19:30  
poslední vstup 19:00

## DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Integrovaný  
záchranný systém 112

První pomoc  
- tísňové volání 155

Policie ČR 158

Hasiči 150

Městská policie 156

Pokladna 720 157 521

## PROVOZOVATEL

STAREZ - SPORT, a.s.

Křížkovského 164

603 00 Brno

IČ: 26932211

DIČ: CZ26932211

## ODPOVĚDNÁ OSOBA

Jana Snopková  
vedoucí střediska  
[snopkova@starezsport.cz](mailto:snopkova@starezsport.cz)

[pokladna-  
rasinova@starezsport.cz](mailto:pokladna-rasinova@starezsport.cz)

## VLASTNÍK

Statutární město Brno.

Se stížnostmi,  
oznámeními nebo  
podněty se obračejte  
přímo na provozovatele  
- společnost  
STAREZ - SPORT, a.s.,  
na vedoucí střediska  
nebo na osoby  
zajišťující  
provoz v areálu.

Brno 1. 4. 2026

Schválil:

Mgr. Martin Mikš  
generální ředitel  
STAREZ - SPORT, a.s.